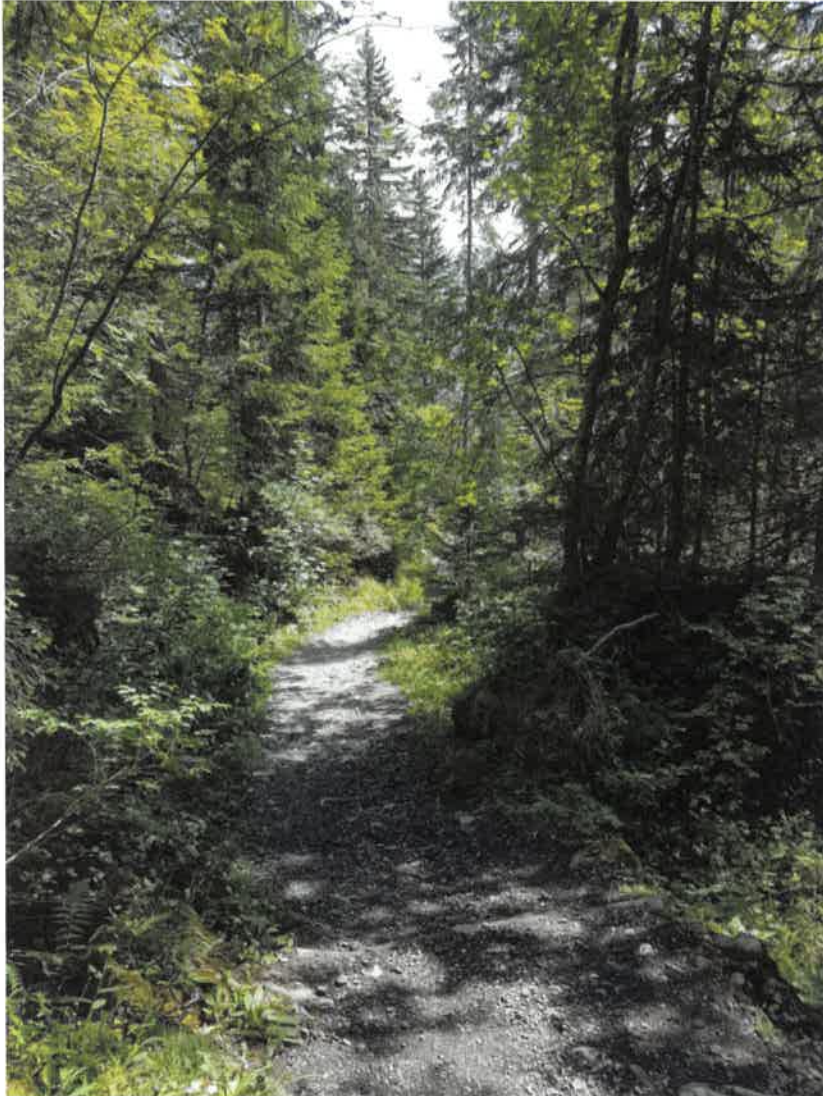


Weitere Infos zum Inhalt des Wochenendes bei:

Heike Ehmer-Stolch, 0151 10786498, heike.ehmer-stolch@elkw.de

Markus Munzinger, 0152 3377 4952, markus.munzinger@elk-wue.de



**Qualifizierung zur
christlichen Waldbadebegleiterin/
christlichen Waldbadebeleiter**

Wald-Kraft-Wochenende, 5. September, 10 Uhr –
7. September, 14 Uhr, Unterheimbach/ Bretzfeld und

Praxistag 25. Oktober, 10 Uhr bis 18 Uhr, Ostelsheim

Wir laden Interessierte und Natur-Begeisterte ein, in einer Schulung zum christlichen Waldbaden-Begleiter/zur Waldbaden-Begleiterin ausgebildet zu werden.

Mit dieser Qualifikation ist es möglich, kirchliche Gruppen durch den Wald zu führen und Impulse zur christlichen Achtsamkeit in der Natur weiterzugeben.

Ausbildungsinhalte sind u.a.: Was bietet uns der Wald an Besonderheiten? Warum wirkt der Wald positiv auf Menschen? Welche Methoden zur Stress-Reduktion im Wald gibt es?

Warum ist der Wald gerade für uns in der christlichen Tradition ein Geschenk und eine Kraftquelle?

Außerdem geht es um die Praxis: Übungen zur Wahrnehmung, zum Atmen, zur Körperarbeit etc. kennenlernen und anleiten;

Geistliche Impulse für Führungen im Wald kennenlernen; geeignete Rituale ausprobieren ... und vieles mehr.

Die Weiterbildung erfolgt in zwei Modulen: Wald-Kraft-Wochenende 05. September, 10 Uhr – 7. September 2025, 14 Uhr, Unterheimbach/ Bretzfeld + 25. Oktober, 10 – 18 Uhr Waldbaden-Begleiter-Praxistag, Ostelsheim).

Voraussetzung sind Erfahrungen als Gruppenleiter. Zur Aufnahme in die Weiterbildung führen wir ein kurzes Gespräch.

Nach dem Wald-Kraft-Wochenende erarbeitet jede/r eine christliche Waldbaden-Einheit inklusive einer zweiseitigen theoretischen Themenausarbeitung.

Am Praxistag führt jede/r seine christliche Waldbadeinheit mit der Gruppe durch. Nach Abschluss erhält man sein Zertifikat.

Kosten:

Kosten: Waldkraftwochenende 250 € (Einzelzimmer 285 €) + Praxistag 75 €, für Unterkunft, Essen, Waldbaden
- die Anreise ist selbst zu organisieren

Leitung:

Pfarrerin Heike Ehmer-Stolch, Kursleiterin für Waldbaden und Achtsamkeit im Wald, Natur-Resilienz-Trainerin

Diakon Markus Munzinger, Kirche im Grünen, Outdoor-Coach, Waldbademeister und Imker

Anmeldung unter

<https://veranstaltungen-ebz.elk-wue.de/kurs/25KIG-001>

<https://veranstaltungen-ebz.elk-wue.de/kurs/Praxistag-zur->

[Qualifikation-christliche-Waldbadenbegleiterin/25KIG-002](https://veranstaltungen-ebz.elk-wue.de/kurs/Praxistag-zur-Qualifikation-christliche-Waldbadenbegleiterin/25KIG-002)

Bitte bei beiden Veranstaltungen anmelden, wenn man die Ausbildung machen möchte. Es gelten unsere Reisebedingungen, die Ihnen bei der Anmeldung übermittelt wurden.

